

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ**  
**государственное автономное общеобразовательное учреждение Саратовской области**  
**«Центр образования «Родник знаний»**

413100 г. Энгельс, пл. Свободы, д. 11, тел: 8 (8453) 56-84-10 ИНН 6449019008 КПП 644901001 ОГРН 1026401980582  
сайт: rz-164.gosuslugi.ru эл. почта: 1@rz64.ru

«Согласовано»

Руководитель с. п. Н. Н. Ивлёва  
Рассмотрено на заседании МО  
26.08.2025 г.

Старший воспитатель С. К. Филатова  
Руководитель м.о. П.С. Куфаева

«Утверждаю»

Директор Г.Н. Мищенко  
Приказ №381-о от 01.09.2025г.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат ed139e7b245f0e2ac5d4293767294e53  
Владелец **Мищенко Галина Николаевна**  
Действителен с 21.07.2025 по 14.10.2026

**Годовой календарный учебный график**  
**структурного подразделения «Дошкольное отделение «Дошколёнок»**  
**на 2025-2026 учебный год**

Учебный процесс организован в соответствии с СанПин 2.4.3648-20 от 28.09.2020 г.

**1. Продолжительность учебного года.**

Начало учебного года - 01.09.2025 г. Окончание учебного года – 25.05.2026 г.

**2. Продолжительность учебной недели.**

<b>Временной отрезок</b>	<b>Начало</b>	<b>Окончание</b>	<b>Длительность (недели, календарные дни)</b>
Учебный год	01.09.2025 г.	25.05.2026 г.	34 недели
Адаптационный период / мониторинг достижения детьми планируемых результатов освоения АОП ДО	01.09.2025 г.	19.09.2025 г.	3 недели
	11.05 2026 г.	25.05.2026 г.	2 недели
В этот временной период проводятся индивидуальные занятия специалистов, музыкальные и физкультурные занятия.	25.10.2025 г.	02.11.2025 г	1 неделя
	28.03.2026 г.	05.04.2026 г	1 неделя

4 групповые ячейки работают по 5-ти дневной учебной неделе.

- Средняя № 1,2; старшая; подготовительные №1,2,3,4 работают исходя из 11-ти часовой нагрузки, с 7.00 до 18.00.
- Группа кратковременного пребывания работает исходя из 5-ти часовой нагрузки, с 08.00 до 13.00.

### 3. Продолжительность занятия.

Количество и продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями (СанПиН 2.4.3648-20): продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

- для детей от 2-3 лет - не более 10 минут,
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет – не более 20 – 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет – не более 25 – 30 минут.

Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно;
- в старшей и подготовительной группах – 45 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведённого на непрерывную непосредственно образовательную деятельность (ННОД), проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Форма организации занятий во всех группах компенсирующей направленности – подгрупповая, индивидуальная и занятия интегрированного характера.

Форма совместной деятельности учителя-дефектолога, учителя-логопеда, воспитателя и детей – подгрупповая и индивидуальная.

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

Организация жизнедеятельности с/п «Дошколёнок» предусматривает, как организованные педагогами совместно с детьми (НОД, развлечения) формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность детей. Режим дня и сетка занятий соответствуют виду и направлениям учебно - воспитательной работы с/п «Дошколёнок».

Примерное расписание образовательно – воспитательной работы по пятидневной неделе в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями (СанПиН 2.4.3648-20), на основе АООП ДО.

Группа кратковременного пребывания комплектуется по одновозрастному или разновозрастному принципу в целях решения конкретных задач воспитания и обучения детей. В группе кратковременного пребывания образовательная деятельность организуется в зависимости от возможностей детей и их образовательного маршрута, определённого их индивидуальными особенностями, а также участие родителей в реализации Программы. Программа предусматривает возможность корректировки ее разделов за счет гибкости содержания. Для каждого ребёнка группы кратковременного пребывания составляется Адаптированная образовательная программа, в соответствии с рекомендациями ПМПК

#### 4. Режим дня дошкольников (нарушение слуха) с круглосуточным пребыванием

<b>Распорядок</b>	<b>Младшая группа</b>	<b>Средняя группа</b>
Подъем / Прием детей Гигиенические процедуры	07.00 – 07.20	07.00 – 07.20
Игровая деятельность	07.20 – 08.00	07.20 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 – 08.50	08.10 – 08.50
Подготовка к занятиям	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00
Фронтальные занятия, индивидуальные занятия	09.00 – 10.00	09.00 – 10.30
Индивидуальные занятия. Прогулка	10.00 – 12.00	10.30 – 12.15
Обед	12.00 – 12.30	12.15 – 12.45
Дневной сон	12.30 – 15.00	12.45 – 15.00
Подъем, туалет, закаливание	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Фронтальные занятия, индивидуальные занятия	15.30 – 16.00	15.30 – 16.45
Игровая деятельность	16.00 – 16.40	-
Подготовка к ужину, ужин	16.45 – 17.00	16.45 – 17.00
Игры, свободная деятельность. Прогулка.	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00
Дневной сон	2,5 часа	2 часа 15 минут
Прогулки	4 часа	3 часа 45 минут
<b>Распорядок</b>	<b>Старшая группа</b>	<b>Подготовительная</b>
Подъем / Прием детей Гигиенические процедуры	07.00 – 07.20	07.00 – 07.20
Игровая деятельность	07.20 – 08.00	07.20 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.20	08.00 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.50	08.20 – 08.50
Подготовка к занятиям	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00
Фронтальные занятия, индивидуальные занятия	09.00 – 10.40	09.00 – 11.00
Индивидуальные занятия/ Прогулка	10.40 – 12.05	11.00 – 12.15
Чтение художественной литературы	12.05 – 12.30	12.15 – 12.45
Обед	12.30 – 13.00	12.45 – 13.15
Дневной сон	13.00 – 15.00	13.15 – 15.00
Подъем, туалет, закаливание	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Фронтальные занятия, индивидуальные занятия	15.30 – 16.45	15.30 – 16.45
Подготовка к ужину, ужин	16.45 – 17.00	16.45 – 17.00
Игры, свободная деятельность. Прогулка.	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00
Свободная игровая деятельность	19.00 – 19.50	19.00 – 19.50
Второй ужин.	19.50 – 20.10	19.50 – 20.10
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры	20.10 – 20.30	20.10 – 20.30
Ночной сон	20.30 – 7.00	20.30 – 7.00
Ночной сон	10 часов 30 минут	10 часов 30 минут
Дневной сон	2 часа	2 часа
Прогулки	3 часа 25 минут	3 часа 15 минут

### Режим дня дошкольников (нарушение слуха) полного дня

<b>Распорядок</b>	<b>Младшая группа</b>	<b>Средняя группа</b>
Подъем / Прием детей Гигиенические процедуры	07.00 – 07.20	07.00 – 07.20
Игровая деятельность	07.20 – 08.00	07.20 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 – 08.50	08.10 – 08.50
Подготовка к занятиям	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00
Фронтальные занятия, индивидуальные занятия	09.00 – 10.00	09.00 – 10.30
Индивидуальные занятия. Прогулка	10.00 – 12.00	10.30 – 12.15
Обед	12.00 – 12.30	12.15 – 12.45
Дневной сон	12.30 – 15.00	12.45 – 15.00
Подъем, туалет, закаливание	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Фронтальные занятия, индивидуальные занятия	15.30 – 16.00	15.30 – 16.45
Игровая деятельность	16.00 – 16.40	-
Подготовка к ужину, ужин	16.45 – 17.00	16.45 – 17.00
Игры, свободная деятельность. Прогулка. Уход домой	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00
Дневной сон	2,5 часа	2 часа 15 минут
Прогулки	3 часа	2 часа 45 минут
<b>Распорядок</b>	<b>Старшая группа</b>	<b>Подготовительная</b>
Подъем / Прием детей Гигиенические процедуры	07.00 – 07.20	07.00 – 07.20
Игровая деятельность	07.20 – 08.00	07.20 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.20	08.00 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.50	08.20 – 08.50
Подготовка к занятиям	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00
Фронтальные занятия, индивидуальные занятия	09.00 – 10.40	09.00 – 11.00
Индивидуальные занятия/ Прогулка	10.40 – 12.05	11.00 – 12.15
Чтение художественной литературы	12.05 – 12.30	12.15 – 12.45
Обед	12.30 – 13.00	12.45 – 13.15
Дневной сон	13.00 – 15.00	13.15 – 15.00
Подъем, туалет, закаливание	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Фронтальные занятия, индивидуальные занятия	15.30 – 16.45	15.30 – 16.45
Подготовка к ужину, ужин	16.45 – 17.00	16.45 – 17.00
Игры, свободная деятельность. Прогулка. Уход домой	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00
Дневной сон	2 часа	2 часа
Прогулки	2 часа 25 минут	2 часа 15 минут

**Режим дня дошкольников (ЗПР) полного дня**

<b>Распорядок</b>	<b>Младшая группа</b>	<b>Средняя группа</b>
Подъем / Прием детей Гигиенические процедуры	07.00 – 07.20	07.00 – 07.20
Игровая деятельность	07.20 – 08.00	07.20 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 – 08.50	08.10 – 08.50
Подготовка к занятиям	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00
Фронтальные занятия, индивидуальные занятия	09.00 – 10.00	09.00 – 10.30
Индивидуальные занятия. Прогулка	10.00 – 12.00	10.30 – 12.15
Обед	12.00 – 12.30	12.15 – 12.45
Дневной сон	12.30 – 15.00	12.45 – 15.00
Подъем, туалет, закаливание	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Фронтальные занятия, индивидуальные занятия	15.30 – 16.00	15.30 – 16.45
Игровая деятельность	16.00 – 16.40	-
Подготовка к ужину, ужин	16.45 – 17.00	16.45 – 17.00
Игры, свободная деятельность. Прогулка. Уход домой	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00
Дневной сон	2,5 часа	2 часа 15 минут
Прогулки	3 часа	2 часа 45 минут
<b>Распорядок</b>	<b>Старшая группа</b>	<b>Подготовительная</b>
Подъем / Прием детей Гигиенические процедуры	07.00 – 07.20	07.00 – 07.20
Игровая деятельность	07.20 – 08.00	07.20 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.20	08.00 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.50	08.20 – 08.50
Подготовка к занятиям	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00
Фронтальные занятия, индивидуальные занятия	09.00 – 10.40	09.00 – 11.00
Индивидуальные занятия/ Прогулка	10.40 – 12.00	11.00 – 12.15
Игровая деятельность, индивидуальные занятия	12.00 – 12.30	12.15 – 12.45
Обед	12.30 – 13.00	12.45 – 13.15
Дневной сон	13.00 – 15.00	13.15 – 15.00
Подъем, туалет, закаливание	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Фронтальные занятия, индивидуальные занятия	15.30 – 16.45	15.30 – 16.45
Подготовка к ужину, ужин	16.45 – 17.00	16.45 – 17.00
Игры, свободная деятельность. Прогулка. Уход домой	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00
Дневной сон	2 часа	2 часа
Прогулки	2 часа 20 минут	2 часа 15 минут

### Режим дня дошкольников с кратковременным пребыванием

<b>Распорядок</b>	<b>Разновозрастная</b>
Прием детей. Игровая деятельность	08.00 – 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.50
Подготовка к занятиям	08.50 – 09.00
Фронтальные, индивидуальные занятия	09.00 – 10.30
Индивидуальные занятия/ Прогулка	10.30 – 12.10
Подготовка к обеду	12.10 – 12.15
Обед	12.15 – 12.45
Уход домой	12.45 – 13.00