

## Меню приготавливаемых блюд

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 9c4ad63e5f6fe83f8fa25f353cb54b  
Владелец Попов Владимир Владимирович  
Действителен с 29.09.2023 по 22.12.2024

Возрастная категория: ... Дети 3-6лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 11</b>							
ЗАВТРАК	Батон нарезной	40	3,00	1,16	20,56	104,8	111
	Масло сливочное	5	0,06	3,08	0,09	28,3	105
	Сыр сычужный твердый порциями	20	4,64	5,90	0,00	72,8	100
	Каша молочная пшеничная жидкая	160	7,50	5,34	30,21	192,96	264
	Кофейный напиток с молоком	180	3,26	3,53	13,86	98,82	501
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>405</b>	<b>18,46</b>	<b>19,01</b>	<b>64,72</b>	<b>497,68</b>	
ЗАВТРАК 2	Флоды свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	112
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>100</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>47</b>	
ОБЕД	Салат из свеклы и кукурузы	50	0,77	5,08	4,28	66,01	562
	Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне	180/10	4,86	6,89	5,45	103,79	142
	Кнели из кур с рисом	70	13,57	1,55	5,05	88,33	411
	Напиток из замороженных ягод,	180	0,58	0,16	10,98	90,54	520/1
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	108
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	109
	Пюре из гороха	130	7,44	7,10	26,99	202,12	417
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>670</b>	<b>31,38</b>	<b>21,42</b>	<b>75,95</b>	<b>667,39</b>	
ПОЛДНИК	Пудинг творожный запеченный	150	19,97	12,49	18,49	350,97	319
	Кисель	180	0,02	0,00	8,95	33,66	503
	Сметана	10	0,27	1,00	0,39	11,9	479
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>340</b>	<b>20,26</b>	<b>13,49</b>	<b>27,83</b>	<b>396,53</b>	
УЖИН	Сок фруктовый	180	0,74	0,14	23,58	99	518
	Картофельное пюре	130	2,21	4,54	13,83	105,35	429
	Кальмары в томатном соусе	80	14,72	1,79	1,76	68,88	275
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	108
	Овощи натуральные соленые (помидоры)	50	0,55	0,05	0,80	6,5	107
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>460</b>	<b>19,74</b>	<b>6,68</b>	<b>49,81</b>	<b>326,73</b>	
УЖИН 2	Ряженка	200	5,80	5,00	8,40	108	516
<b>ИТОГО ЗА УЖИН 2</b>		<b>200</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>8,40</b>	<b>108</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>2175</b>	<b>96,04</b>	<b>66,00</b>	<b>236,51</b>	<b>2043,33</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>2175</b>	<b>96,04</b>	<b>66,00</b>	<b>236,51</b>	<b>2043,33</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>2175</b>	<b>96,04</b>	<b>66,00</b>	<b>236,51</b>	<b>2043,33</b>	

## Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: ... Дети с 7 до 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 11</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Батон нарезной	60	4,50	1,74	30,84	157,2	111
	Масло сливочное	10	0,13	6,15	0,17	56,6	105
	Сыр сычужный твердый порциями	30	6,96	8,85	0,00	109,2	100
	Каша молочная пшеничная жидкая	200	9,38	6,68	37,76	241,2	264
	Кофейный напиток с молоком	200	3,62	3,92	15,40	109,8	501
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>500</b>	<b>24,59</b>	<b>27,34</b>	<b>84,17</b>	<b>674</b>	
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Плоды свежие (яблоки)	200	0,80	0,80	19,60	94	112
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>200</b>	<b>0,80</b>	<b>0,80</b>	<b>19,60</b>	<b>94</b>	
<b>ОБЕД</b>	Салат из свеклы и кукурузы	70	1,08	7,11	6,00	92,41	562
	Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне	200/14	5,40	7,66	6,06	115,32	142
	Кнели из кур с рисом	90	17,44	1,99	6,49	113,57	411
	Напиток из замороженных ягод,	200	0,64	0,18	12,20	100,6	520/1
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	108
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,4	109
	Пюре из гороха	150	8,58	8,19	31,14	233,22	417
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>810</b>	<b>40,14</b>	<b>26,17</b>	<b>101,61</b>	<b>853,52</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Пудинг творожный запеченный	180	23,96	14,99	22,19	421,16	319
	Кисель	200	0,02	0,00	9,94	37,4	503
	Сметана	20	0,54	2,00	0,78	23,8	479
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>400</b>	<b>24,52</b>	<b>16,99</b>	<b>32,91</b>	<b>482,36</b>	
<b>УЖИН</b>	Сок фруктовый	200	0,82	0,16	26,20	110	518
	Картофельное пюре	150	2,55	5,24	15,96	121,56	429
	Кальмары в томатном соусе	100	18,40	2,24	2,20	86,1	275
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	108
	Овощи натуральные соленые (помидоры)	70	0,77	0,07	1,12	9,1	107
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>560</b>	<b>25,58</b>	<b>8,03</b>	<b>65,16</b>	<b>420,76</b>	
<b>УЖИН 2</b>	Ряженка	200	5,80	5,00	8,40	108	516
<b>ИТОГО ЗА УЖИН 2</b>		<b>200</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>8,40</b>	<b>108</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>2670</b>	<b>121,43</b>	<b>84,33</b>	<b>311,85</b>	<b>2632,64</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>2670</b>	<b>121,43</b>	<b>84,33</b>	<b>311,85</b>	<b>2632,64</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>2670</b>	<b>121,43</b>	<b>84,33</b>	<b>311,85</b>	<b>2632,64</b>	

## Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: .... Дети 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 11</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Батон нарезной	80	6,00	2,32	41,12	209,6	111
	Масло сливочное	10	0,13	6,15	0,17	56,6	105
	Сыр сычужный твердый порциями	30	6,96	8,85	0,00	109,2	100
	Каша молочная пшеничная жидкая	230	10,79	7,68	43,42	277,38	264
	Кофейный напиток с молоком	200	3,62	3,92	15,40	109,8	501
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>550</b>	<b>27,50</b>	<b>28,92</b>	<b>100,11</b>	<b>762,58</b>	
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Плоды свежие (яблоки)	200	0,80	0,80	19,60	94	112
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>200</b>	<b>0,80</b>	<b>0,80</b>	<b>19,60</b>	<b>94</b>	
<b>ОБЕД</b>	Салат из свеклы и кукурузы	100	1,54	10,16	8,57	132,02	562
	Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне	250/15	6,75	9,57	7,57	144,15	142
	Кнели из кур с рисом	100	19,38	2,21	7,21	126,19	411
	Напиток из замороженных ягод,	200	0,64	0,18	12,20	100,6	520/1
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,5	108
	Хлеб ржаной	100	6,60	1,20	33,40	174	109
	Пюре из гороха	180	10,30	9,83	37,37	279,86	417
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>980</b>	<b>49,01</b>	<b>33,55</b>	<b>130,92</b>	<b>1074,32</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Пудинг творожный запеченный	200	26,62	16,66	24,66	467,96	319
	Кисель	200	0,02	0,00	9,94	37,4	503
	Сметана	20	0,54	2,00	0,78	23,8	479
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>420</b>	<b>27,18</b>	<b>18,66</b>	<b>35,38</b>	<b>529,16</b>	
<b>УЖИН</b>	Сок фруктовый	200	0,82	0,16	26,20	110	518
	Картофельное пюре	180	3,06	6,28	19,15	145,87	429
	Кальмары в томатном соусе	120	22,08	2,69	2,64	103,32	275
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,5	108
	Овощи натуральные соленые (помидоры)	100	1,10	0,10	1,60	13	107
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>650</b>	<b>30,86</b>	<b>9,63</b>	<b>74,19</b>	<b>489,69</b>	
<b>УЖИН 2</b>	Ряженка	200	5,80	5,00	8,40	108	516
<b>ИТОГО ЗА УЖИН 2</b>		<b>200</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>8,40</b>	<b>108</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>3000</b>	<b>141,15</b>	<b>96,56</b>	<b>368,60</b>	<b>3057,75</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>3000</b>	<b>141,15</b>	<b>96,56</b>	<b>368,60</b>	<b>3057,75</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>3000</b>	<b>141,15</b>	<b>96,56</b>	<b>368,60</b>	<b>3057,75</b>	