

Меню приготавливаемых блюд

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 9e4ad63ece5f6fe83f8fa25f353cb54b
Владелец **Попов Владимир Владимирович**
Действителен с 29.09.2023 по 22.12.2024

Возрастная категория: ... Дети 3-6лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 10							
ЗАВТРАК	Батон нарезной	40	3,00	1,16	20,56	104,8	111
	Повидло	15	0,00	0,00	0,00	0	1
	Каша молочная "Дружба"	160	4,98	8,66	23,74	192,69	260
	Чай с молоком	180	1,53	1,44	15,59	79,22	495
	Масло сливочное	5	0,06	3,08	0,09	28,3	105
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		400	9,57	14,34	59,98	405,01	
ЗАВТРАК 2	Ряженка	200	5,80	5,00	8,40	108	516
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		200	5,80	5,00	8,40	108	
ОБЕД	Овощи натуральные соленые (огурцы)	50	0,40	0,05	0,85	6,5	107
	Суп картофельный с макаронными изделиями на м/к бульоне	180/10	6,61	4,41	15,34	127,73	147
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,13	0,00	17,41	65,75	508
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	108
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	109
	Капуста тушеная	150	3,33	4,35	14,40	110,94	423
	Котлеты припущенные куриные	70	12,71	1,46	5,68	86,8	412
ИТОГО ЗА ОБЕД		690	27,34	10,91	76,88	514,32	
ПОЛДНИК	Пирожки печеные из сдобного теста с фаршем (картофель)	50	3,26	2,87	20,20	119,3	544 (1)
	Сок фруктовый	180	0,74	0,14	23,58	99	518
	Плоды свежие (груши)	100	0,40	0,30	10,30	47	112
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		330	4,40	3,31	54,08	265,3
УЖИН	Плов из отварной говядины (с перловкой)	200	17,54	17,46	38,50	381,5	370
	Чай с лимоном	180	0,27	0,00	13,66	54,36	494
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	108
	Салат из морковий чернослива	50	0,86	0,12	11,84	49,88	8
ИТОГО ЗА УЖИН		450	20,19	17,74	73,84	532,74	
УЖИН 2	Кисломолочный напиток (снежок)	200	5,40	5,00	21,60	158	0000
ИТОГО ЗА УЖИН 2		200	5,40	5,00	21,60	158	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2270	72,70	56,30	294,78	1983,37	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		2270	72,70	56,30	294,78	1983,37	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		2270	72,70	56,30	294,78	1983,37	

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: ... Дети с 7 до 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 10							
ЗАВТРАК	Батон нарезной	60	4,50	1,74	30,84	157,2	111
	Повидло	30	0,00	0,00	0,00	0	1
	Каша молочная "Дружба"	200	6,22	10,82	29,68	240,86	260
	Чай с молоком	200	1,70	1,60	17,32	88,02	495
	Масло сливочное	10	0,13	6,15	0,17	56,6	105
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	12,55	20,31	78,01	542,68	
ЗАВТРАК 2	Ряженка	200	5,80	5,00	8,40	108	516
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		200	5,80	5,00	8,40	108	
ОБЕД	Овощи натуральные соленые (огурцы)	70	0,56	0,07	1,19	9,1	107
	Суп картофельный с макаронными изделиями на м/к бульоне	200/14	7,34	4,90	17,04	141,92	147
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,14	0,00	19,34	73,06	508
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	108
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,4	109
	Капуста тушеная	200	4,44	5,80	19,20	147,92	423
	Котлеты припущенные куриные	90	16,34	1,87	7,30	111,6	412
ИТОГО ЗА ОБЕД		860	35,82	13,68	103,79	682	
ПОЛДНИК	Пирожки печеные из сдобного теста с фаршем (картофель)	50	3,26	2,87	20,20	119,3	544 (1)
	Сок фруктовый	200	0,82	0,16	26,20	110	518
	Плоды свежие (груши)	200	0,80	0,60	20,60	94	112
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		450	4,88	3,63	67,00	323,3	
УЖИН	Плов из отварной говядины (с перловкой)	200	17,54	17,46	38,50	381,5	370
	Чай с лимоном	200	0,30	0,00	15,18	60,4	494
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	108
	Салат из моркови и чернослива	70	1,20	0,16	16,57	69,83	8
ИТОГО ЗА УЖИН		510	22,08	17,94	89,93	605,73	
УЖИН 2	Кисломолочный напиток (снежок)	200	5,40	5,00	21,60	158	0000
ИТОГО ЗА УЖИН 2		200	5,40	5,00	21,60	158	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2720	86,53	65,56	368,73	2419,71	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		2720	86,53	65,56	368,73	2419,71	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		2720	86,53	65,56	368,73	2419,71	

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 10							
ЗАВТРАК	Батон нарезной	80	6,00	2,32	41,12	209,6	111
	Повидло	30	0,00	0,00	0,00	0	1
	Каша молочная "Дружба"	230	7,15	12,44	34,13	276,99	260
	Чай с молоком	200	1,70	1,60	17,32	88,02	495
	Масло сливочное	10	0,13	6,15	0,17	56,6	105
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		550	14,98	22,51	92,74	631,21	
ЗАВТРАК 2	Ряженка	200	5,80	5,00	8,40	108	516
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		200	5,80	5,00	8,40	108	
ОБЕД	Овощи натуральные соленые (огурцы)	100	0,80	0,10	1,70	13	107
	Суп картофельный с макаронными изделиями на м/к бульоне	250/15	9,18	6,13	21,30	177,4	147
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,14	0,00	19,34	73,06	508
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,5	108
	Хлеб ржаной	100	6,60	1,20	33,40	174	109
	Капуста тушеная	230	5,11	6,67	22,08	170,11	423
	Котлеты припущенные куриные	100	18,16	2,08	8,11	124	412
ИТОГО ЗА ОБЕД		1030	43,79	16,58	130,53	849,07	
ПОЛДНИК	Пирожки печеные из сдобного теста с фаршем (картофель)	50	3,26	2,87	20,20	119,3	544 (1)
	Сок фруктовый	200	0,82	0,16	26,20	110	518
	Фрукты свежие (груши)	200	0,80	0,60	20,60	94	112
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		450	4,88	3,63	67,00	323,3	
УЖИН	Плов из отварной говядины (с перловкой)	250	21,93	21,82	48,12	476,88	370
	Чай с лимоном	200	0,30	0,00	15,18	60,4	494
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,5	108
	Салат из морковий чернослива	100	1,71	0,23	23,67	99,76	8
ИТОГО ЗА УЖИН		600	27,74	22,45	111,57	754,54	
УЖИН 2	Кисломолочный напиток (снежок)	200	5,40	5,00	21,60	158	0000
ИТОГО ЗА УЖИН 2		200	5,40	5,00	21,60	158	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		3030	102,59	75,17	431,84	2824,12	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		3030	102,59	75,17	431,84	2824,12	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		3030	102,59	75,17	431,84	2824,12	